

Semaine préparatoire 2022 Pôle Louvain

Semaine préparatoire 2022 Pôle Louvain										
	Lu 5 sept		Ma 6 sept		Me 7 sept		Je 8 sept		Ve 9 sept	
	HELDB	EPHEC	HELDB	EPHEC	HELDB	EPHEC	HELDB	EPHEC	HELDB	EPHEC
AM	Styles d'apprentissage Habiletés et intelligences multiples Françoise VM (3h)	Mon futur métier d'étudiant Séminaire d'acculturation à l'enseignement supérieur Isabelle Alen (3h)	LANGAGE : Prise de notes Consignes Questions examen Chloé H (3H)	Avoir une bonne méthode de travail pour être efficace Isabelle Alen(3h)	LANGAGE : Prise de notes Consignes Questions examen Chloé H (3H)	LANGAGE : Prise de notes Consignes Questions examen C. Descamps (3h)	MÉTACOGNITION : Réflexion sur ses propres techniques de compréhension, de mémorisation, d'analyse.... Vinciane (3H)	Pensée visuelle : Mind Mapping Sketchnoting Françoise VM (4h)	Compétences numériques Maxime Duquesnoy (3H)	Questions de santé Univers santé (2h)
PM	La gestion du temps Françoise VM (3H)	La gestion du temps et l'organisation de mes études Isabelle Alen (3h)	Codes et bonnes pratiques Françoise VM (3H)	Atelier Volition M. Houart (3h)	Pensée visuelle : Mind Mapping Sketchnoting Françoise VM (4H)	Les techniques d'apprentissages particulières : les mathématiques et les langues .B. BRIOT et H. LOUACHI (4h)	LANGAGE : Questions examen /QCM Flore L (3H)		Compétences numériques Maxime Duquesnoy (3H)- débriefing et évaluation par les étudiants	Gestion du stress par le yoga 2h (externe)