



## Groupe de travail

Cet événement est organisé en collaboration avec plusieurs membres des établissements du Pôle académique Louvain :

- **Céline Douilliez**, professeure à la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, UCLouvain
- **Florence Bernard**, adjointe à la direction, HE Léonard de Vinci
- **Nathalie Vanassche**, chargée de cours et coordonnatrice qualité, IFOSUP
- **Olivier Masson**, professeur à la faculté d'architecture, d'ingénierie architecturale, d'urbanisme, UCLouvain
- **Paul Fisette**, professeur et conseiller aux études à l'Ecole polytechnique de Louvain, UCLouvain
- **Pierre-Paul Renders**, enseignant en direction d'acteurs, analyses de films/réalisation et coordinateur qualité, IAD
- **Sophie Buysse**, maître-assistante en psychologie, HELdB
- **Valérie Vanderavero**, coordinatrice pédagogique, IFOSUP



### Informations

contact@polelouvain.be

### Inscription

En ligne, gratuite et obligatoire sur <https://polelouvain.be/mal-etre-etudiant/>  
Un lunch est offert à l'ensemble des participant-es dès 13h00.

### Lieu

Haute école EPHEC,  
avenue du Ciseau, 15,  
à 1348 Louvain-la-Neuve  
Auditoire LA01 – rez-de-chaussée

### Accès

#### Lieu de stationnement

Parking "Malin" : Boulevard Baudouin 1<sup>er</sup>,  
1348, Louvain-la-Neuve  
Parking EPHEC : Avenue du Ciseau, 15,  
1348, Louvain-la-Neuve (au bout de la rue, à droite)

#### Transports en commun (train ou bus)

Plans à télécharger sur  
<https://polelouvain.be/mal-etre-etudiant/>

# Le mal-être étudiant : une préoccupation de toutes et tous ?

Constater, comprendre, agir.



Une matinée de réflexion collective  
à l'attention des professionnel·les de  
l'enseignement supérieur

**Mardi 21 novembre 2023**  
**de 08h30 à 13h30**

En présentiel  
Haute école EPHEC  
à Louvain-la-Neuve

## Objectif- Temps 1

Comment sensibiliser les acteurs et actrices de l'enseignement supérieur aux enjeux de la vie étudiante et aux signes pouvant témoigner d'un éventuel mal-être ?

Cet événement, organisé par le Centre de didactique du Pôle académique Louvain, a pour objectif de mettre en lumière et classer les concepts et formes que peut prendre ce « mal-être étudiant » et à cibler les besoins et pistes d'action.

## Au programme

Séance plénière introduite par la diffusion d'une infographie relatant les résultats d'une enquête diffusée auprès du personnel encadrant du Pôle académique Louvain.

Dans le but d'aller à la rencontre d'un éventuel malaise ou désarroi des professionnel·les de l'enseignement supérieur, cette enquête a interrogé l'expérience éventuelle de ce public cible vis-à-vis de cette notion de « mal-être étudiant » et tente de mieux comprendre dans quelle mesure et de quelle manière chacun y est (ou non) confronté.

Cette séance plénière sera ensuite articulée autour de quatre interventions complémentaires.

Cette matinée de travail visera à ouvrir le débat et à amorcer la réflexion.

Cet événement est destiné aux professionnel·les de l'enseignement supérieur et aux équipes pédagogiques (en contact avec les étudiant·es) : professeur·e, assistant·e, maître-assistant·e, maître de formation pratique, direction, personnel administratif, conseiller·e pédagogique, coordinateur·trice, etc.

Cette matinée est également ouverte aux professionnel·les de l'enseignement supérieur d'établissements non membres du Pôle Louvain.

## Programme

- 08h30** Accueil et café
- 09h10** **Ouverture de la séance plénière** par **Isabelle Durant**, prorectrice à l'enseignement et à la formation à l'UCLouvain et présidente du Comité de pilotage du Pôle Louvain
- 09h15** **Introduction** par **Pascale Wouters**, présidente du Centre de didactique du Pôle Louvain, conseillère en pédagogie universitaire au Louvain Learning Lab
- 09h20** **Mot d'accueil** par **Christelle Cotton**, coordinatrice du Pôle Louvain
- 09h25** **Présentation des résultats de l'enquête**
- 09h30** **Mon étudiant·e va mal, comment réagir ? D'une préoccupation commune à la conception d'un espace de sensibilisation et de partage de pratiques**, par **Julie Lecoq**, conseillère en pédagogie universitaire au Louvain Learning Lab et **Anne-Sophie Measureel**, chargée de mission en santé publique au Service d'aide (UCLouvain)
- 10h00** **Séance questions-réponses**
- 10h10** **Mal-être étudiant dans l'enseignement supérieur: une tentative de caractérisation**, par **Renaud Maes**, sociologue, professeur UMon/UCLouvain St Louis Bruxelles
- 10h45** **Séance questions-réponses**
- 11h00** Pause café
- 11h20** **Ma posture en tant qu'acteur et actrice de l'enseignement supérieur: quand les situations rencontrées dépassent le cadre de ma fonction. Comment gérer ? Quelles limites poser ? Quelles aides peuvent-elles être apportées ?**, par **Laetitia Paternostre**, maître-assistante à la HE Léonard de Vinci, conseillère au Service d'aide à

la réussite, psychologue spécialisée en accompagnement des enfants et adolescents, formatrice (Psychoéducation et Learn to be).

- 11h50** **Partage d'expériences autour de la pratique quotidienne au contact d'étudiants en difficulté**, par **Marie Vanlede**, psychologue clinicienne, docteur en psychologie et formatrice à Virages
- 12h20** **Séance questions-réponses**
- 12h30** **Table de clôture**
- 13h00** Lunch

## Suites

Dans un deuxième temps, le Centre de didactique du Pôle académique Louvain envisage d'organiser, au début du premier quadrimestre 2024, un second événement.

Celui-ci visera à tenter de développer les moyens acquis au terme de la première matinée et à proposer, dans la mesure du possible, des ressources en adéquation avec les besoins ressentis. Plus concrètement, il s'agira de donner quelques repères aux acteurs et actrices de l'enseignement supérieur qui seraient confronté·es à des étudiant·es en situation de mal-être : clés d'attitude à favoriser ou à éviter, panel des structures ressources, alertes sur les limites à poser, etc.

Cet événement visera également à proposer un partage d'expériences et d'informations sur la question de la santé mentale des étudiant·es et sur le rôle du personnel encadrant.